



LOS XII JUEGOS DEPORTIVOS, RECREATIVOS, CULTURALES DE LOS MAESTROS, LAS MAESTRAS, DIRECTIVOS Y PERSONAL ADMINISTRATIVO DEL MUNICIPIO DE PALMIRA.

DEL 11 AL 15 DE OCTUBRE DE 2021

# PROGRAMACIÓN

HORA	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
8:00 – 9:00	<b>APERTURA E INSTALACIÓN</b> - Himnos - Video oficial de apertura - Espacio espiritual.	<b>AERORUMBA</b> Presencial – Virtual Seguros Bolívar – Recrear	<b>AERORUMBA</b> Presencial – Virtual Seguros Bolívar – Recrear	<b>AERORUMBA</b> Presencial – Virtual Seguros Bolívar – Recrear	<b>AERORUMBA</b> Virtual Seguros Bolívar – Recrear
9:00 – 10:00	<b>AERORUMBA</b> Presencial – Virtual Seguros Bolívar – Recrear	<b>TRANSMISIÓN DE PARTIDOS</b> Futbol, Voleibol, Basquetbol  <b>TALLER DE FOTOGRAFIA</b> En vivo	<b>TRANSMISIÓN DE PARTIDOS</b> Futbol, Voleibol, Basquetbol  <b>MUESTRA CULTURAL</b> Presentación de las diferentes muestras artísticas en las modalidades de: -Canto, Danza, Poesía y Teatro	<b>FULL BODY</b> Entrenamiento para trabajar el cuerpo completo, con el cual se activa una gran cantidad de músculos	<b>TRANSMISIÓN DE PARTIDOS</b> Finales
10:00 – 10:15	FRANJA PUBLICITARIA	FRANJA PUBLICITARIA	FRANJA PUBLICITARIA	FRANJA PUBLICITARIA	FRANJA PUBLICITARIA
10:15 – 11:00	<b>TRANSMISIÓN DE PARTIDOS</b> Futbol, Voleibol, Basquetbol  <b>COMFENALCO – CHARLA</b> Manejo de la Frustración	<b>MANUALIDADES</b> Desayuno sorpresa En vivo	<b>MUESTRA CULTURAL</b> Presentación de las diferentes muestras artísticas en las modalidades de: -Canto, Danza, Poesía y Teatro	<b>COMFENALCO – CHARLA</b> Manejo de la Incertidumbre <b>COMPETENCIAS</b> Parchis, Stop y Sabelotodo <b>TALLER DE PLASTILINA</b> Presencial IMDER Cupo limitado Inscripción <a href="https://forms.gle/vqPsC8ff6DjmtVeg8">https://forms.gle/vqPsC8ff6DjmtVeg8</a>	<b>CLAUSURA DEL EVENTO</b> SHOW BAILES POR EL MUNDO PREMIACIÓN
11:00 – 12:00	<b>CARDIO FIT</b> Clase de ejercicio funcional para quemar calorías y fortalecer músculos.	<b>MANUALIDADES</b> Desayuno sorpresa En vivo	<b>MUESTRA CULTURAL</b> Presentación de las diferentes muestras artísticas en las modalidades de: -Canto, Danza, Poesía y Teatro	<b>TRANSMISIÓN DE PARTIDOS</b> Futbol, Voleibol, Basquetbol Semifinales <b>COMPETENCIAS</b> Parchis, Stop y Sabelotodo <b>TRANSMISIÓN</b> Ping Pong y Ajedrez	
12:00 – 1:00	<b>CLASE DE YOGA</b> Conjunto de técnicas de relajación hindú buscando control físico y mental.	<b>PILATES</b> Ejercicio que se basa en una gran concentración y una rigurosa respiración.	<b>MUESTRA CULTURAL</b> Presentación de las diferentes muestras artísticas en las modalidades de: -Canto, Danza, Poesía y Teatro	<b>GASTRONOMIA</b> SUSHI PIE DE OREO	